

Glencoe Health Module/Lesson

National Health Education Standards

Lesson 1 - Your Total Health



Lesson 3 - Communicating Effectively 1.12.1; 1.12.3; 1.12.5; 2.12.1; 2.12.2; 2.12.3; 4.12.1; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 5.7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.2; 8.12.4

Lesson 1 - Healthy Family Relationships 1.12.2; 1.12.4; 2.12.1; 2.12.7; 5.12.1; 8.12.3; 8.12.4

Lesson 2 - Strengthening Family Relationships 2.12.1; 4.12.1; 5.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.2; 8.12.3

Lesson 3 - Help for Families 2.12.1; 2.12.10; 3.12.2; 3.12.5; 4.12.4; 8.12.3

Lesson 1 - Safe and Healthy Friendships 1.12.1; 1.12.7; 2.12.3; 4.12.1; 4.12.3; 4.12.4; 5.12.1; 5.12.6; 7.12.1; 7.12.2; 8.8.12.2

Lesson 2 - Peer Pressure and Refusal Skills 1.12.8; 2.12.3; 4.12.2; 4.12.3; 5.12.6; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1; 8.12.2

Lesson 3 - Practicing Abstinence 1.12.1; 1.12.2; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.7; 2.12.8; 2.12.9; 4.12.2; 4.12.3; 5.12.3; 5.6.12.4; 7.12.1

Lesson 1 - Causes of Conflict 1.12.1; 1.12.3; 2.12.2; 2.12.4; 2.12.5; 2.12.8; 4.12.2; 4.12.3; 8.12.1; 8.12.3

Lesson 2 - Resolving Conflicts 4.12.2; 4.12.3; 5.12.1; 5.12.2; 5.12.3; 5.12.5; 7.12.2; 8.12.1; 8.12.4

Lesson 3 - Understanding Violence 1.12.3; 2.12.5; 2.12.7; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 5.12.6; 5.12.7; 8.12.1

Lesson 4 - Preventing and Overcoming Abuse 1.12.1; 1.12.5; 3.12.3; 3.12.4; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 8.12.1; 8.12.4

Lesson 1 - The Importance of Nutrition 1.12.1; 1.12.2; 1.12.3; 1.12.5; 1.12.7; 1.12.8; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.5; 6.12.1; 6.6.12.3; 6.12.4; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.3

Lesson 2 - Nutrients 1.12.1; 1.12.2; 1.12.3; 1.12.5; 1.12.7; 3.12.1; 3.12.2; 6.12.1; 6.12.2; 6.12.3; 6.7.12.1; 7.12.2; 7.12.3

Lesson 3 - Healthy Food Guidelines 2.12.10; 3.12.2; 3.12.5; 5.12.4; 6.12.2; 6.12.3; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3

Lesson 4 - Nutrition Labels and Food Safety 1.12.1; 1.12.2; 1.12.5; 1.12.7; 4.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1; 8.12.3

Lesson 1 - Maintaining a Healthy Weight 1.12.1; 1.12.5; 1.12.7; 3.12.1; 3.12.4; 6.12.4; 7.12.3 (1)0.5 (2)0.5 (3)0.5 (4)0.5 (5)0.5 (6)0.5 (7)0.5 (8)0.5 (9)0.5 (10)0.5

Lesson 1 - Healthy Skin, Hair, and Nails

1.12.1; 1.12.3; 1.12.5; 1.12.9; 2.12.7; 2.12.9; 3.12.1; 3.12.3; 3.12.4; 4.12.1; 5.6.12.6; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1; 8.12.3

Lesson 2 - Healthy Teeth and Mouth

1.12.1; 1.12.6; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.7; 3.12.1; 3.12.4; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3; 8.8.12.2

Lesson 1 - The Health Risks of Tobacco Use

1.12.5; 1.12.7; 1.12.8; 2.12.7; 2.12.9; 3.12.2; 4.12.1; 5.12.1; 5.12.4; 5.12.6; 8.12.4

Lesson 2 - Choosing to Live Tobacco-Free

1.12.1; 1.12.5; 2.12.7; 2.12.9; 2.12.10; 3.12.2; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 7.12.1

Lesson 3 - Promoting a Smoke-Free Environment

1.12.1; 1.12.3; 2.12.5; 2.12.9; 2.12.10; 4.12.1; 5.12.6; 8.12.1; 8.12.2

Lesson 1 - The Health Risks of Alcohol Use

1.12.5; 1.12.8; 2.12.9; 4.12.1; 4.12.4; 5.12.6; 8.12.2; 8.12.4

Lesson 2 - Choosing to Live Alcohol-Free

1.12.5; 2.12.1; 2.12.3; 2.12.5; 2.12.9; 2.12.10; 3.12.1; 4.12.2; 5.12.6; 7.12.1

Lesson 3 - The Impact of Alcohol Abuse

Module 26 – Safety and Injury Prevention	
Lesson 1 - Personal Safety and Protection	1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.6; 4.12.1; 5.12.2; 7.12.1; 7.12.3; 8.12.1; 8.12.4
Lesson 2 - Safety at Home and in Your Community	1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.4; 7.12.1; 7.12.3
Lesson 3 - Outdoor Safety	1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 7.12.1; 7.12.3
Lesson 4 - Safety on the Road	1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 4.12.1; 5.12.2; 7.12.1; 7.12.3; 8.12.1; 8.12.4
Module 27 – First Aid and Emergencies	
Lesson 1 - Providing First Aid	1.12.5; 3.12.3; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1; 8.12.4
Lesson 2 - CPR and First Aid for Shock and Choking	1.12.5; 3.12.3; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1
Lesson 3 - Responding to Other Common Emergencies	1.12.5; 3.12.3; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1
Lesson 4 - Emergency Preparedness	1.12.5; 3.12.3; 6.12.4; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1
Module 28 – Community and Environmental Health	
Lesson 1 - Community and Public Health	1.12.6; 2.12.4; 2.12.10; 3.12.3; 3.12.4; 3.12.5; 7.12.1; 8.12.1
Lesson 2 - Air Quality and Health	1.12.3; 2.12.10; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.4
Lesson 3 - Protecting Land and Water	1.12.3; 2.12.10; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.4

Glencoe Health Human Sexuality Module/Lesson	National Health Education Standards
Module HS1 - Sexuality and You	
Lesson 1 - Sexuality and Making Responsible Decisions	1.12.1; 1.12.2; 1.12.5; 2.12.1; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.4; 2.12.5; 2.12.8; 2.12.9; 2.12.10; 4.12.1; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 5.12.1; 5.12.2; 5.12.3; 5.12.4; 5.12.5; 5.12.6; 5.12.7; 6.12.1; 6.12.2; 6.12.3; 6.12.4; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1
Lesson 2 - Adolescence and Development	1.12.2; 1.12.5; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.4; 2.12.8; 2.12.9; 2.12.10; 4.12.1; 4.12.2; 4.12.4; 5.12.2; 5.12.3; 5.12.5; 5.12.7; 7.12.1; 7.12.2; 8.12.1
Lesson 3 - Adolescence—A Time of Change	1.12.1; 4.12.2; 5.12.2; 5.12.3; 7.12.1; 7.12.3
Module HS2 - Relationships and Choosing Abstinence	
Lesson 1 - Relationships and Communication	1.12.2; 1.12.5; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.4; 2.12.9; 2.12.10; 4.12.1; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 5.12.2; 5.12.3; 5.12.5; 5.12.7; 7.12.1; 7.12.3; 8.12.1
Lesson 2 - Decisions About Sexual Relationships	1.12.2; 1.12.5; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.4; 2.12.9; 2.12.10; 4.12.1; 4.12.2; 4.12.3; 4.12.4; 5.12.2; 5.12.3; 5.12.5; 5.12.7; 7.12.1; 7.12.3; 8.12.1
Module HS3 - The Reproductive System	
Lesson 1 - The Male Reproductive System	1.8.1; 1.8.9; 2.8.3; 2.8.5; 3.8.2; 3.8.4; 5.8.4; 6.8.1; 7.8.1; 7.8.2; 1.12.1; 1.12.5; 2.12.8; 3.12.4; 3.12.5; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3
Lesson 2 - The Female Reproductive System	1.8.1; 1.8.9; 2.8.3; 2.8.5; 3.8.2; 3.8.4; 5.8.4; 6.8.1; 7.8.1; 7.8.2; 1.12.1; 1.12.5; 2.12.8; 3.12.4; 3.12.5; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3
Lesson 3 - Hormones and Sexual Feelings	1.12.1; 4.12.2; 5.12.2; 5.12.3; 7.12.1; 7.12.3
Module HS4 - Marriage and Parenthood	

Lesson 1 - The Commitment to Marry	1.12.2; 1.12.7; 2.12.1; 3.12.2; 7.12.1; 8.12.2
Lesson 2 - Becoming a Parent	1.12.2; 1.12.7; 2.12.1; 3.12.2; 7.12.1; 8.12.2
Module HS5 - Pregnancy and Childbirth	
Lesson 1 - Prenatal Development	1.8.1; 1.8.9; 2.8.3; 2.8.5; 3.8.2; 3.8.4; 5.8.4; 6.8.1; 7.8.1; 7.8.2; 1.12.1; 1.12.4; 1.12.5; 1.12.6; 2.12.1; 2.12.8; 3.12.4; 3.12.5; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3
Lesson 2 - Prenatal Care	1.8.1; 1.8.9; 2.8.3; 2.8.5; 3.8.2; 3.8.4; 5.8.4; 6.8.1; 7.8.1; 7.8.2; 1.12.1; 1.12.4; 1.12.5; 1.12.6; 2.12.1; 2.12.8; 3.12.4; 3.12.5; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3
Lesson 3 - Childbirth	1.8.1; 1.8.9; 2.8.3; 2.8.5; 3.8.2; 3.8.4; 5.8.4; 6.8.1; 7.8.1; 7.8.2; 1.12.1; 1.12.4; 1.12.5; 1.12.6; 2.12.1; 2.12.8; 3.12.4; 3.12.5; 6.12.1; 7.12.1; 7.12.2; 7.12.3
Module HS6 - Issues of Sexuality	
Lesson 1 - Contraception	2.12.4; 2.12.5; 2.12.9; 3.12.2; 3.12.3
Lesson 2 - Concerns About Sexuality	2.12.4; 2.12.5; 2.12.9; 3.12.2; 3.12.3
Lesson 3 - Sexual Abuse and Violence	2.12.4; 2.12.5; 2.12.9; 3.12.2; 3.12.3
Module HS7 - Sexually Transmitted Diseases	
Lesson 1 - Common Sexually Transmitted Diseases	1.12.1; 1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.9; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1
Lesson 2 - Other Sexually Transmitted Diseases	1.12.1; 1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.9; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1
Module HS8 – HIV and AIDS	
Lesson 1 - What Is HIV/AIDS?	1.12.1; 1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.9; 3.12.4; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1
Lesson 2 - HIV/AIDS Testing and Treatment	1.12.1; 1.12.5; 1.12.8; 1.12.9; 2.12.2; 2.12.3; 2.12.9; 3.12.4; 7.12.2; 7.12.3; 8.12.1